

2025

JUEGO LIMPIO EN LAS GRADAS

Estrategias para Padres en el Deporte Menor

¿Sabías que el
95% del fracaso
de los niños y
jóvenes en el
deporte, guardan
relación con la
conducta de sus
padres?

¡Aún estamos a tiempo de conocer esta realidad!

DIRIGIDO POR:
LCDO. LUIS ALONZO PAZ

LA CIENCIA AL SERVICIO DEL DEPORTE



¿ES POSIBLE ENTRENAR A PAPÁ?

¿CÓMO NACE ESTA IDEA?

Observar la conducta de los representantes de los atletas en etapa de formación no es nada complicado, sin embargo, desde una óptica pedagógica nos adentramos en el tema para realizar el siguiente trabajo. **“Análisis de la Conducta del Deportista Juvenil de Venezuela en el Marco de los Juegos Deportivos Nacionales Lara 2001”**. Idea que surgió luego de finalizada esta cita deportiva, y tras observar algunos resultados de atletas considerados favoritos y quienes tuvieron que conformarse con lugares no acordes con su preparación.

PARA TOMAR EN CUENTA

Llamó mucho la atención ver la actitud de padres y representantes sobre la base de la actuación de sus hijos, e inmiscuirse en trabajos pre y post competitivos como si fuesen especialistas en la materia.

RESULTADO

La **“responsabilidad”** de los padres o representantes dentro del éxito o fracaso de estos jóvenes atletas, y además, la **“responsabilidad”** de los padres o representantes dentro del concepto básico de éxito o fracaso, es decir, estos estudios arrojaron que **“todo lo que logra un joven en su etapa de nacimiento, formación y consolidación como deportista, recae principalmente en sus padres”**.

COMPETENCIA

Uno de los aspectos que arrojó esta investigación, fue ese paradigma de ver al hijo como un **“proyecto de vida”**. Su éxito o fracaso también es el de papá o mamá, por ende, siempre es mejor dirigir el foco hacia la paja en el ojo ajeno para salvaguardar así **LA IMAGEN DE AMBOS**, aunque no haya paja. Porque si algo falla, la culpa suele ser de los padres, y esto genera muchas connotaciones. Los padres **COMPITEN** primeramente en el hogar, y luego, ante la propia sociedad.

REALIDADES

80%

FUTURO

Muchos Progenitores ven a sus hijos como una Bolsa de Valores

0.1 %

IGUALDAD

Es bajo el porcentaje de los atletas que se han formado en el deporte de alto rendimiento, y que sus padres también fueron atletas en alta competencia

0.04 %

PREPARACIÓN

Es casi nulo el porcentaje de representantes quienes en algún momento han intentado prepararse en el área deportiva para tratar de ayudar a sus hijos de una forma más cognitiva

99%

SENTIDO COMÚN

Culpar a los demás, es la conducta de casi la totalidad de los padres con hijos en etapa de formación deportiva.

Árbitros, entrenadores, dirigentes, canchas, distancias, y lo más importante, el factor tiempo, son los culpables detrás de cada fracaso. Los éxitos son de..?

COMPORTAMIENTOS FRECUENTES DE LOS PADRES

- Discutir con los padres de otros deportistas durante un entrenamiento o una competición.
- Recriminar al árbitro durante una competición cuando su actuación no te ha parecido acertada.
- Ridiculizar al adversario delante de su hijo.
- Hablar despectivamente del comportamiento y de la forma como el entrenador hace su trabajo.
- Dar indicaciones técnicas a tu hijo antes, durante o después de una competición.
- Dar demasiada importancia y criticar su resultado en una competición.
- Molestarte o mostrar poco interés por acompañar a tu hijo un entrenamiento o competición.
- Pensar que tu pequeño podría dedicarse a otro tipo de actividades más provechosas que hacer deporte.

¿QUÉ LOGRAN CON ELLO?

- dificulta su crecimiento y desarrollo emocional: baja autoestima, ansiedad, problemas de socialización...
- provoca que entre en competitividad con el equipo o algunos de sus compañeros.
- repite el comportamiento violento y puede llegar a escudarse en el "como lo hacen los mayores...".
- adquiere valores negativos, como el machismo o la xenofobia.
- favorece la pérdida de motivación por la práctica del deporte e, incluso, el abandono del mismo

PROPUESTAS

- Muestra respeto y cordialidad en las competiciones con entrenadores y deportistas de los equipos contrarios.
- Respeta, comprende y apoya la función de los árbitros en las competiciones.
- Muestra interés por el trabajo que el entrenador hace con tu hijo y sobre lo que espera de la relación y colaboración con los padres.
- Mantente tranquilo y confía en él, durante un entrenamiento o una competición, cometa un error o no le salen bien las cosas.
- Acepta los éxitos y fracasos de tu hijo, aprendiendo de estas experiencias.



LCDO. LUIS ALONZO PAZ BOHÓRQUEZ

- Periodista Deportivo (CNP 10.760)
- Locutor Certificado 17.782
- Esp. Gerencia en las TIC (Vzla)
- Esp. Periodismo en Internet (USA)
- Esp. Periodismo Deportivo (Arg)
- Productor de Radio, TV y Medios Digitales

CONTACTOS

+58.426.5176841

luispazgol@gmail.com

@lazarandadelucho

HABLAN LOS EXPERTOS

PEDIATRÍA

El pediatra Carlos González (España), señala: "La educación y crianza de los hijos es una experiencia maravillosa. Cualquier padre o madre, por exhausto que se encuentre, no dudará en afirmar que es la mejor aventura de su vida. Y probablemente no le falte razón. Pero esta experiencia no está exenta de zonas sombrías. Una de ellas la protagonizan, las batallas que se libran entre las distintas maneras que tienen los progenitores de comprender y vivir la enseñanza".

PSICOLOGÍA

"La felicidad de los niños está por encima de todo. Siéntase siempre satisfecho con lo que haga, gane, pierda o cometa errores. Felicítele por participar más que por competir. Y recuerde que su hijo hace deporte para divertirse él, no para que lo haga usted". Señala la Psicóloga Española Patricia Rodríguez.

SOCIOLOGÍA

No todos los chavales (niños), reaccionan y les afectan de igual modo, pero un comportamiento inapropiado de los progenitores en el terreno de juego no tendrá una influencia positiva en ellos. "Los más vulnerables y dependientes de sus padres puede que tomen esas conductas como modelo y tengan tendencia a los comportamientos agresivos o, por el contrario, que tengan una frustración tan grande que les desanime seguir jugando", comenta el experto Alberto Soler, de la Universidad Complutense de España.

TEOLOGÍA

En el deporte con su significado de juego teológico se puede promover por ejemplo la protección de la integridad del deportista lesionado por encima de los compromisos comerciales adquiridos; la posibilidad real de los deportistas de participar en las olimpiadas como integrantes de equipos de países diferentes al propio, por encima de los intereses políticos que evitan muchas veces tal participación, las conductas frustradas de los padres, por las conductas amigables y generosas de la familia. (Sergio Antonio Adarme Rodríguez* "La Espiritualidad en en Deporte. Colombia)

LCDO. LUIS ALONZO PAZ BOHÓRQUEZ

- 35 años en la Comunicación Deportiva
- Relator presencial de 10 eliminatorias Mundialistas al lado de la Selección Vinotinto
- Cobertura presencial de 15 Suramericanos de Fútbol categorías menores (S15-S17-S20)
- Cobertura presencial en Juegos Suramericanos, Bolivarianos y Panamericanos
- Director de Información del Canal Sport Plus.
- Talento y Productor de TVES.
- Cobertura presencial en 15 Juegos Nacionales Juveniles en Venezuela.
- Director de Prensa de Lara 2001.
- Jefe de Prensa de FUNDELA.
- Director en América Latina de SoccerBest
- Corresponsal de TyC Sport



SOBRE EL TALLER

DIRIGIDO A

- Padres y Representantes
- Entrenadores
- Dirigentes Deportivos
- Público interesado en el tema

No se permiten
niños o adolescentes
en etapa de formación deportiva

DURACIÓN

90 minutos
+ el tiempo extra

LOCACIÓN

Auditorio
o Salón para Reuniones

HONORARIOS

A convenir

CONTENIDO: CONDUCTAS - COMPETENCIAS - EL DEBER SER - EXPERIENCIAS - MODELOS A SEGUIR - TIPOS DE PADRES - VIDEOS DEMOSTRATIVOS - ¿EXISTE EL PADRE O ÁRBITRO PERFECTO? - EL HIJO DEL VECINO - QUIÉN SABE MÁS - UN SUEÑO QUE APENAS COMIENZA

"¿Se han dado cuenta que muchos atletas élites se comportan como niños?, eso sucede porque la gran mayoría son "obligados" a crecer de una manera diferente. No estamos para juzgar si su formación estuvo bien o no, sin embargo, es más la cantidad de niños que pierden ese derecho de ser niños, y no logran llegar a ese mundo élite, que quienes si pueden llegar. ¡eh ahí el gran detalle!"

LAP